

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 73 Кировского района Санкт – Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 73 Кировского района Санкт – Петербурга)

ПРИНЯТО
Общим собранием
работников ГБДОУ детского сада № 73
Кировского района Санкт-Петербурга

(протокол от 09.01.2024 № 1)

С учетом мнения
Совета родителей (законных
представителей)
обучающихся ГБДОУ детского сада № 73
Кировского района Санкт-Петербурга
(Протокол от 09.01.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ детским садом № 73
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Л. В. Иващенко

(приказ от 09.01.2024 № 23.3-од)

**Положение
о создании условий для обучающихся физической культурой и спортом
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду № 73 Кировского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург
2024**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о создании условий для обучающихся физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 73 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в ГБДОУ детском саду № 73 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ (далее – ОП ДО).

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью обучающихся и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастику для глаз;
- динамические паузы во время занятий (непрерывной образовательной деятельности);
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в помещении (зале) ГБДОУ, где используется спортивный инвентарь;
- в группах;
- на спортивной площадке внутри дворовой территории.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в помещении ГБДОУ под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения ОП ДО по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение обучающихся в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом обучающихся из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все обучающиеся.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между обучающимися.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки обучающихся во время занятия.

5.7. Следить за состоянием обучающихся, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить обучающемуся отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Воспитатель в обязательном порядке знакомит обучающихся с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый обучающимися должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО

6.1. Воспитатель ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с обучающимися;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.